

### Thalasso - Kur - Weg N4

Dieser Weg ist geeignet :

- für Eingewöhnungstage und Leistungssteigerung
- für Personen mit Gehbehinderung durch befestigten Untergrund.

Länge: 4.318 m

### Nutzen Sie auf unseren Thalasso - Kur -Wegen das einmalige Klima Norderneys .

Die Wege N1-5 zeichnen sich aus durch:

- Regelmäßige Sitzgelegenheit
- Öffentliche Toiletten in kurzen Abständen (behindertengerecht)
- Eignung für Unterarmgehstütze, Hand-Spazierstock.
- Lage in der Nähe der ärztlichen Versorgung.

N1 Rundgang	2.160 m
N2 Rundgang (barrierefrei)	2.280 m
N3 Rundgang (barrierefrei)	3.208 m
<b>N4 Rundgang (barrierefrei)</b>	<b>4.318 m</b>
N5 Rundgang	4.500 m

Die Wege N6-10 sind Gehstrecken unterschiedlicher Länge zwischen 1,3 und 13,5 Km und führen am Strand entlang. Der Hin- oder Rückweg kann teilweise der NC-/Linienbus genommen werden.

Die Gehrichtung für diese Wege kann je nach Wind- und Wetterlage bestimmt werden

## Aktivierender Thalasso - Kur -Weg

barrierefrei



**Staatsbad Norderney GmbH**

Kurverwaltung • Am Kurplatz 3 • 26548 Norderney  
 Telefon: 0 49 32/8 91-0 • Fax: 0 49 32/8 91-1 12  
[www.norderney.de](http://www.norderney.de) • [info@norderney.de](mailto:info@norderney.de)

**Norderney. Hier will ich sein.**  
 Wichtige Informationen für Ihren Urlaub

## Thalasso Kur Weg N4

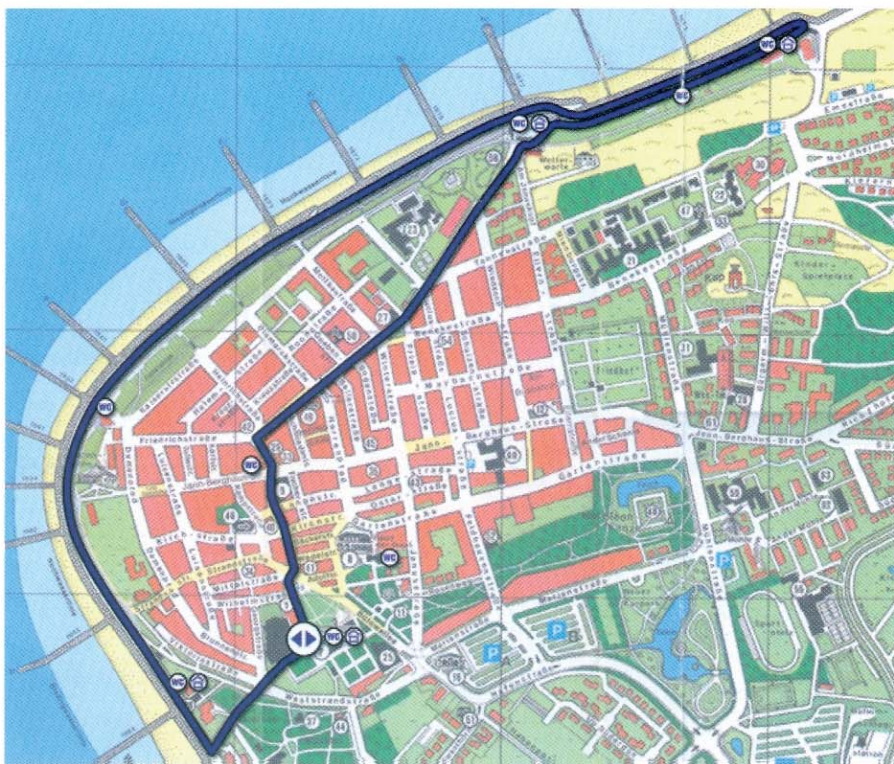
### Startpunkt:

Beginnen Sie auf dem Platz vor dem Haupteingang des bade:hauses und gehen Sie nach rechts in Richtung Strandpromenade am Weststrand. Diese Wegstrecke (etwa 185 m) ist gepflastert.

Wenden Sie sich nun auf der Promenade nach rechts in Richtung Nordbad. Nach etwa 1.516 m kommen Sie an der Georgshöhe vorbei und gelangen dann über den Januskopf auf der unteren Promenade bis vor das Nordstrandcafé.

Sie verlassen die Strandpromenade und umrunden das Nordstrandcafé Cornelius. Rechts abbiegend folgen Sie dem oberen Weg Richtung Minigolfplatz. Links daran vorbei gehen sie dann über die Knyphausenstraße am „Kaiser-Wilhelm“ Denkmal vorbei zur Friedrichstraße.

Auf der Kreuzung Poststraße/Friedrichstraße biegen Sie links in die Poststraße ein, um nach etwa 250m wieder auf den Kurplatz und zurück zum Startpunkt zu gelangen.



### Zielzeit:

nach individuellen Voraussetzungen ( auch Schlen-  
dernd) in einer Zeit von ca 75-80 Minuten

Leistung/Energieverbrauch:

spazierengehend(3,9 km/h):

70 Min. = 330 k/cal.

leicht-walking(5 km/h):

52 Min. = 293 k/cal.

power-walking(6 km/h):

43 Min. = 316 k/cal.

### Medizinisch wissenschaftliche und andere zusätzliche Informationen:

#### Windeinflüsse:

285 m: Südwind in Front

500 m: West-Nord in Front

1555 m: Nord-Ost in Front

820 m: relativer Schutz durch Deich und Häuserreihe

3.000 m: Offene See

#### Sonneneinfluss:

3.200 m voller Sonneneinfluss

1.118 m Sonnenschutz durch Wahl der Gehwegseite

#### Toiletten:

100 m nach dem Startpunkt sowie

380 m vom Startpunkt rollstuhlfahrergerecht und

750 m vom Startpunkt

200 m vom Nordstrandcafé

#### Schutzhütte:

580 m vom Startpunkt,