

Thalasso - Kur - Weg N3

Dieser Weg ist geeignet :

- für die Eingewöhnungstage und zur Leistungssteigerung
- für Personen mit Gehbehinderung durch befestigten Untergrund.

Länge stufenfrei: 3.208 m

Nutzen Sie auf unseren Thalasso - Kur -Wegen das einmalige Klima Norderneys .

Die Wege N1-5 zeichnen sich aus durch:

- Regelmäßige Sitzgelegenheit.
- Öffentliche Toiletten in kurzen Abständen
- Eignung für Unterarmgehstütze, Hand-Spazierstock.
- Lage in der Nähe der ärztlichen Versorgung.

N1 Rundgang 2.160 m

N2 Rundgang (barrierefrei) 2.280 m

N3 Rundgang (barrierefrei) 3.208 m

N4 Rundgang (barrierefrei) 4.318 m

N5 Rundgang 4.500 m

Die Wege N6-10 sind Gehstrecken unterschiedlicher Länge zwischen 1,3 und 13,5 Km und führen am Strand entlang. Der Hin- oder Rückweg kann teilweise der NC-/Linienbus genommen werden.

Die Gehrichtung für diese Wege kann je nach Wind- und Wetterlage bestimmt werden

Aktivierender Thalasso - Kur - Weg barrierefrei



Thalasso Kur Weg N3

Startpunkt:

Beginnen Sie auf dem Platz vor dem Haupteingang des bade:hauses und gehen Sie nach rechts in Richtung Strandpromenade am Weststrand. Diese Wegstrecke (etwa 185 m) ist gepflastert.

Wenden Sie sich nun auf der Promenade nach rechts in Richtung Nordbad bis zum Aufgang Januskopf . Am Minigolfplatz entlang gelangen Sie über die Knyphausenstraße zur Friedrichstraße. Auf der Kreuzung Poststraße/Friedrichstraße biegen Sie links in die Poststraße ein, um nach etwa 250m wieder auf den Kurplatz und zurück zum Startpunkt zu gelangen.



Zielzeit:

nach individuellen Voraussetzungen (auch Schlendernd, 3km/h) in einer Zeit von ca 50 Minuten

Leistung/Energieverbrauch:

spaziergehend(3,9 k./h):

48 Min. = 229 k/cal.

leicht-walking(5 km/h):

39 Min. = 220 k/cal.

power-walking(6 km/h):

32 Min. = 235 k/cal.

Medizinisch wissenschaftliche und andere zusätzliche Informationen:

Windeinflüsse:

auf ca. 1680 m Nordwest, Nord und Nordost von Vorne
auf ca. 1532 m Schutz durch Deich und Randbebauung

Seeinfluss:

Auf 1.676 m offene See

Sonneneinfluss:

Auf 1.676 m voller Sonneneinfluss

Auf 1.532 m Sonnenschutz durch Wahl der Gehwegseite

Toiletten:

auf 100 m nach dem Startpunkt sowie

auf 380 m vom Startpunkt rollstuhlfahrergerecht und

auf 750 m vom Startpunkt

Schutzhütte:

Auf 780 m vom Startpunkt, Rollstuhlfahrergerecht