

Thalasso - Kur - Weg N2

Dieser Weg ist geeignet :

- Eignung für Eingewöhnungstage und Leistungssteigerung,
- Eignung für Personen mit (auch außergewöhnlicher) Gehbehinderung durch befestigten Untergrund.
- **Rollstuhl**

Länge: 2.280 m

Nutzen Sie auf unseren Thalasso - Kur -Wegen das einmalige Klima Norderneys .

Die Wege N1-5 zeichnen sich aus durch:

- Regelmäßige Sitzgelegenheit.
- Öffentliche Toiletten in kurzen Abständen (behindertengerecht)
- Eignung für Unterarmgehstütze, Hand-Spazierstock.
- Lage in der Nähe der ärztlichen Versorgung.

N1 Rundgang 2.160 m

N2 Rundgang (barrierefrei) 2.280 m

N3 Rundgang (barrierefrei) 3.208 m

N4 Rundgang (barrierefrei) 4.318 m

N5 Rundgang 4.500 m

Die Wege N6-10 sind Gehstrecken unterschiedlicher Länge zwischen 1,3 und 13,5 Km und führen am Strand entlang. Der Hin- oder Rückweg kann teilweise der NC-/Linienbus genommen werden.

Die Gehrichtung für diese Wege kann je nach Wind- und Wetterlage bestimmt werden

Aktivierender Thalasso - Kur - Weg

barrierefrei



Thalasso Kur Weg N2

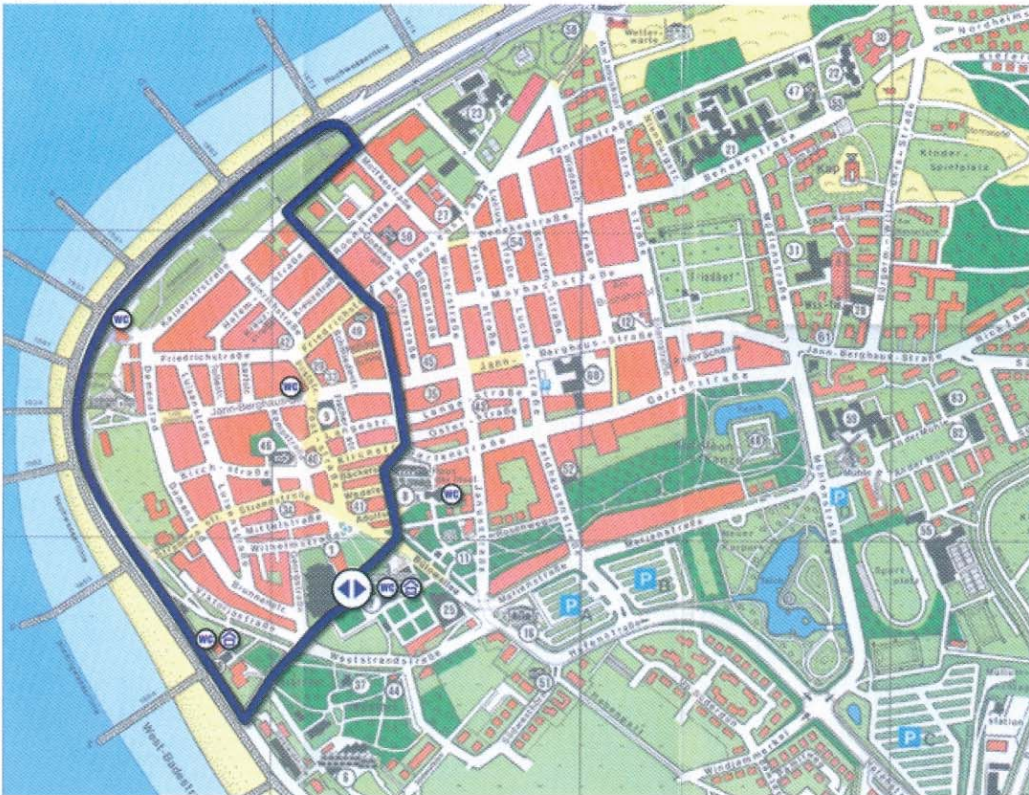
Startpunkt:

Beginnen Sie auf dem Platz vor dem Haupteingang des bade:hauses und gehen Sie nach rechts in Richtung Strandpromenade am Weststrand. Diese Wegstrecke (285 m) ist gepflastert.

Folgen Sie nun der Promenade nach rechts in Richtung Nordbad bis zum Aufgang Bismarckstraße. Diese Wegstrecke (1.055 m) ist betoniert.

Nach dem Aufgang zur Bismarckstraße (= 3. Aufgang zur Stadt nach der Milchbar) befindet sich circa 60 Meter weiter Richtung Nordbad eine Rampe zur oberen Promenade und das Wegestück zurück.

Der weitere Weg verläuft über die Bismarckstraße am „Kaiser-Wilhelm“-Denkmal vorbei in den Herrenpfad. Hinter dem Haus der Insel entlang gehen Sie über die Adolfsreihe und den Kurplatz zurück zum bade:haus.



Zielzeit:

nach individuellen Voraussetzungen, auch schlendernd (3 km/h) als Gehübung ca 40 Minuten

Leistung/Energieverbrauch:

spaziergehend (3,9 km/h):

35 Minuten = 164 k/cal. Energieverbrauch

leicht-walking (5 km/h):

27 Minuten = 152 k/cal. Energieverbrauch

power-walking (4 km/h):

23 Minuten = 169 k/cal. Energieverbrauch

Medizinisch wissenschaftliche und andere zusätzliche Informationen:

Windeinflüsse:

285 m Südwind in Front

500 m West-Nord in Front

555 m Nord-Ost in Front

820 m relativer Schutz durch Deich und Häuserreihe

Seeinfluss:

Auf 1.055 m hohe Anteile von Meeresluftkörpern (Meersalz) zur Freiluftinhalation am offenen Meer. Schutz durch Brandungsmauer und Gründeich.

Sonneneinfluss:

Auf 1.055 m voller Sonneneinfluss für die Heliotherapie.

Auf etwa 50 % der Strecke kann Sonnenschutz durch Wahl der Gehwegseite aufgesucht werden.

Toiletten:

Am Startpunkt sowie nach etwa 380 m und nach etwa 750 m.

Schutzhütte:

nach 380 m vom Startpunkt.